



calm. 50 Years

STRENGTHENING OUR COMMUNITY • ONE FAMILY AT A TIME

¡CALM EN ESCUELA!

¡Únase a nosotros para nuevas clases y talleres cada semana con
terapeutas de CALM!

"Mindfulness" Para Padres en inglés

(Practica de enfocar tu atención y establecer más equilibrio de las emociones)

Los jueves a las 10-10:15am

Zoom ID de reunión: 369-338-2192

Instructora: "Ella" Danielle M. Lauser, LMFT # 116582

Únase a Ella durante 15 minutos de "mindfulness" específicamente para ayudar a los padres a manejar los factores estresantes únicos que estamos experimentando en este momento. Los participantes pueden unirse en cualquier momento de la clase. Esta clase se llevará a cabo semanalmente hasta el 1 de junio.

CALM "Circle Time" Para Niños de Preescolar en inglés

(clase de canciones y lectura)

Martes y jueves a las 10:00 a.m.

En Facebook en Vivo: Pagina de CALM "CALM Circle Time"

Instructora: Jennifer Mundy, LMFT # 97276

Semanalmente los martes y jueves a las 10:00 a.m. Únase a Jennifer Mundy para canciones y lecturas divertidas. Las grabaciones anteriores de "Circle Time" también se pueden encontrar en la página de Facebook de CALM.

Visitando y Coloreando los Sensimientos en inglés

Lunes 20 de abril 11:15-11: 45am

Instructora: "Ella" Danielle M. Lauser, LMFT # 116582

Zoom ID de reunión: 681-920-372

contraseña: 040048

* Esta clase es más adecuado para niños de hasta los 9 años de edad, por favor proporcione a su hijo: crayones / lápices de colores / marcadores.

Invite a sus hijos a unirse con la señorita Ella mientras lee el libro Visiting Feelings. Este libro anima a los niños a tratar sus sentimientos como invitados: darles la bienvenida, conocerlos y tal vez aprender por qué están de visita. La señorita Ella guiará a los niños en un ejercicio para colorear los sentimientos.

Bailecito, "Mini-Dancey Pants Party" en inglés

Miércoles, abril 23 3:15-3:30pm

Zoom ID de reunión: 369-338-219

Confirmar la asistencia por correo electrónico para recibir la contraseña a elauser@calm4kids.org
con la línea de asunto de correo electrónico: "Dancey Pants RSVP"

Instructora: "Ella" Danielle M. Lauser, LMFT #116582

Únase a "Miss Ella" Danielle M. Lauser, Consultora para la primera infancia, para una clase sobre movimientos de yoga y tai chi y para un bailecito. Son 15 minutos de diversión en una clase de movimiento para niños de todas las edades, especialmente para los mayores.

Cafecito para Padres en español

Los martes a las 10:30am

Instructora: Luz Cordova ASW #87675

Zoom ID de reunión: 571 570 2396

Contraseña: 124576

¡Te invitamos asistir a un Cafecito el próximo martes a las 10:30 am! Todos los padres están invitados a participar en conversaciones sobre los factores protectores y el fortalecimiento familiar. La haremos en vivo a través de Zoom.